



Detailauswertung

NIEMZ, Carmen

Verein: BSG DG HYP
Startnummer: 1269

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:07

Geschwindigkeit: 7,13 km/h
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 416)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 1:47:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wachsenburg	7,40	57:56	7:49	2	5:19	22	12:45	7,40	57:56	7:49	2	5:19	22	12:45
Mühlburg	8,57	1:09:45	8:08	2	6:26	24	16:46	15,97	2:07:41	7:59	2	11:45	23	29:31
Sportplatz Mühlb	0,81	13:26	16:35	2	2:01	20	4:02	16,78	2:21:07	8:24	2	13:46	23	33:25