



Detailauswertung

SIMON, Holger

Verein: Schmalkalden
Startnummer: 605

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:11

Geschwindigkeit: 6,49 km/h
Laufleistung: 8:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 49(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:09:14	7:58	44	27:29	212	32:05	8,69	1:09:14	7:58	44	27:29	212	32:05
Sportplatz Mühlb	0,81	13:57	17:13	53	6:05	239	7:46	9,50	1:23:11	8:45	49	33:31	226	39:51