



Detailauswertung

GRÜßUNG, Marco

Verein: Bad Blankenburg
Startnummer: 192

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:27

Geschwindigkeit: 6,91 km/h
Laufleistung: 8:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 28(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Mühlburg	8,69	1:08:52	7:55	29	24:30	210	31:43	8,69	1:08:52	7:55	29	24:30	210	31:43
Sportplatz Mühlb	0,81	13:35	16:46	29	5:39	225	7:24	9,50	1:22:27	8:40	28	30:09	210	39:07