



## Detailauswertung

### GRÜßUNG, Marco

Verein: Bad Blankenburg  
Startnummer: 192

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:27

Geschwindigkeit: 6,55 km/h  
Laufleistung: 8:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 28(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:08:52	7:55	29	24:30	210	31:43	8,69	1:08:52	7:55	29	24:30	210	31:43
Sportplatz Mühlb	0,81	13:35	16:46	29	5:39	225	7:24	9,50	1:22:27	8:40	28	30:09	210	39:07