



Detailauswertung

TÖNNIGES, Frank

Verein: Plauen
Startnummer: 649

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:02

Geschwindigkeit: 6,43 km/h
Laufleistung: 8:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 32(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:11:00	8:10	34	26:38	245	33:51	8,69	1:11:00	8:10	34	26:38	245	33:51
Sportplatz Mühlb	0,81	13:02	16:05	27	5:06	195	6:51	9,50	1:24:02	8:50	32	31:44	241	40:42