



## Detailauswertung

HELLER, Maik

Verein: Schmalkalden  
Startnummer: 227

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:55

Geschwindigkeit: 10,20 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 673)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 411)

Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 49:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlburg	8,69	44:42	5:08	3	2:57	9	7:33	8,69	44:42	5:08	3	2:57	9	7:33
Sportplatz Mühlb	0,81	8:13	10:08	3	0:21	11	2:02	9,50	52:55	5:34	3	3:15	9	9:35