



## Detailauswertung

MIETHO, Sascha

Verein: Erfurt  
Startnummer: 421

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:38

Geschwindigkeit: 6,31 km/h  
Laufleistung: 9:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 251 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 50(von 86)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Mühlburg         | 8,69        | 1:10:30       | 8:06            | 44            | 23:39           | 233             | 33:21             | 8,69         | 1:10:30        | 8:06             | 44            | 23:39           | 233             | 33:21             |
| Sportplatz Mühlb | 0,81        | 15:08         | 18:40           | 51            | 6:24            | 269             | 8:57              | 9,50         | 1:25:38        | 9:00             | 50            | 28:59           | 251             | 42:18             |