



## Detailauswertung

**ADLER, Jürgen**

Verein: Seitenroda  
Startnummer: 1001

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:13

Geschwindigkeit: 7,03 km/h  
Laufleistung: 8:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 47(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	57:34	7:46	47	20:13	201	25:17	7,40	57:34	7:46	47	20:13	201	25:17
Mühlberg	8,57	1:11:49	8:22	48	25:45	214	34:05	15,97	2:09:23	8:06	47	45:58	209	59:20
Sportplatz Mühlb	0,81	13:50	17:04	45	5:53	200	6:40	16,78	2:23:13	8:32	47	51:51	209	1:06:00