



Detailauswertung

ALMEROOTH, Sophie

Verein: Emleben
Startnummer: 4

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:44

Geschwindigkeit: 6,28 km/h
Laufleistung: 9:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 389 (von 673)
Strecken-Platzierung/Frauen: 108 (von 262)
Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 31(von 76)
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:14:00	8:30	27	22:54	98	24:27	8,69	1:14:00	8:30	27	22:54	98	24:27
Sportplatz Mühlb	0,81	16:44	20:39	40	6:59	149	7:14	9,50	1:30:44	9:33	31	29:41	108	31:41