



## Detailauswertung

**JöCK, Sabine**

Verein: Kölleda  
Startnummer: 279

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:32:31**

Geschwindigkeit: 5,84 km/h  
Laufleistung: 9:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 421 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 122 (von 262)  
Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 21(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:17:33	8:55	26	23:01	133	28:00	8,69	1:17:33	8:55	26	23:01	133	28:00
Sportplatz Mühlb	0,81	14:58	18:28	17	4:29	93	5:28	9,50	1:32:31	9:44	21	27:30	122	33:28