



Detailauswertung

RACKOW, Elke

Verein: Altenburg
Startnummer: 486

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:32

Geschwindigkeit: 5,71 km/h
Laufleistung: 9:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 673)

Strecken-Platzierung/Frauen: 142 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 29(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 59:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlburg	8,69	1:18:48	9:04	32	29:15	150	29:15	8,69	1:18:48	9:04	32	29:15	150	29:15
Sportplatz Mühlb	0,81	15:44	19:25	23	6:14	125	6:14	9,50	1:34:32	9:57	29	35:29	142	35:29