



Detailauswertung

NICOLAUS, Steffen

Verein: Weimar
Startnummer: 442

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:12

Geschwindigkeit: 5,73 km/h
Laufleistung: 9:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 449 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 310 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 70(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlburg	8,69	1:17:42	8:56	72	35:57	309	40:33	8,69	1:17:42	8:56	72	35:57	309	40:33
Sportplatz Mühlb	0,81	16:30	20:22	68	8:38	306	10:19	9,50	1:34:12	9:54	70	44:32	310	50:52