



Detailauswertung

RINGMANN, Ronny

Verein: Bad Tennstedt
Startnummer: 507

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:36

Geschwindigkeit: 5,83 km/h
Laufleistung: 9:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 423 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 42(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:17:49	8:57	42	33:27	311	40:40	8,69	1:17:49	8:57	42	33:27	311	40:40
Sportplatz Mühlb	0,81	14:47	18:15	35	6:51	262	8:36	9,50	1:32:36	9:44	42	40:18	300	49:16