



## Detailauswertung

**RACKOW, Ulf**

Verein: Altenburg  
Startnummer: 1300

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:19:17**

Geschwindigkeit: 6,89 km/h  
Laufleistung: 8:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 24(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	56:16	7:36	24	19:53	181	23:59	7,40	56:16	7:36	24	19:53	181	23:59
Mühlberg	8,57	1:09:35	8:07	25	26:27	190	31:51	15,97	2:05:51	7:52	24	46:20	186	55:48
Sportplatz Mühlb	0,81	13:26	16:35	25	5:27	184	6:16	16,78	2:19:17	8:18	24	51:47	189	1:02:04