



Detailauswertung

RACKOW, Ulf

Verein: Altenburg
Startnummer: 1300

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:17

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 24(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:30

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Wachsenburg | 7,40 | 56:16 | 7:36 | 24 | 19:53 | 181 | 23:59 | 7,40 | 56:16 | 7:36 | 24 | 19:53 | 181 | 23:59 |
| Mühlberg | 8,57 | 1:09:35 | 8:07 | 25 | 26:27 | 190 | 31:51 | 15,97 | 2:05:51 | 7:52 | 24 | 46:20 | 186 | 55:48 |
| Sportplatz Mühlb | 0,81 | 13:26 | 16:35 | 25 | 5:27 | 184 | 6:16 | 16,78 | 2:19:17 | 8:18 | 24 | 51:47 | 189 | 1:02:04 |