



Detailauswertung

FLOCK, Sebastian

Verein: Arendsee/OT Lübbars
Startnummer: 1069

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:15

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 16(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11	7,40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11
Mühlburg	8,57	54:41	6:22	10	8:37	41	16:57	15,97	1:43:09	6:27	16	19:44	52	33:06
Sportplatz Mühlb	0,81	10:06	12:28	12	2:09	59	2:56	16,78	1:53:15	6:44	16	21:53	54	36:02