



## Detailauswertung

**TIMPEL, Heiko**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 1392

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:07

Geschwindigkeit: 7,13 km/h  
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 22(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	58:03	7:50	25	12:48	210	25:46	7,40	58:03	7:50	25	12:48	210	25:46
Mühlberg	8,57	1:09:36	8:07	22	15:36	191	31:52	15,97	2:07:39	7:59	23	28:24	192	57:36
Sportplatz Mühlb	0,81	13:28	16:37	20	3:48	189	6:18	16,78	2:21:07	8:24	22	31:56	195	1:03:54