



Detailauswertung

Grünhardt, Uta

Verein: Laufclub Rudolstadt
Startnummer: 1377

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:07

Geschwindigkeit: 6,31 km/h
Laufleistung: 9:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 416)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 1:47:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wachsenburg	7,40	1:03:56	8:38	3	11:19	45	18:45	7,40	1:03:56	8:38	3	11:19	45	18:45
Mühlburg	8,57	1:14:00	8:38	5	10:41	30	21:01	15,97	2:17:56	8:38	3	22:00	33	39:46
Sportplatz Mühlb	0,81	14:11	17:30	3	2:46	23	4:47	16,78	2:32:07	9:03	3	24:46	30	44:25