



Detailauswertung

Grünhardt, Uta

Verein: Laufclub Rudolstadt
Startnummer: 1377

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:07

Geschwindigkeit: 6,62 km/h
Laufleistung: 9:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 416)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 1:47:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:21

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Wachsenburg | 7,40 | 1:03:56 | 8:38 | 3 | 11:19 | 45 | 18:45 | 7,40 | 1:03:56 | 8:38 | 3 | 11:19 | 45 | 18:45 |
| Mühlburg | 8,57 | 1:14:00 | 8:38 | 5 | 10:41 | 30 | 21:01 | 15,97 | 2:17:56 | 8:38 | 3 | 22:00 | 33 | 39:46 |
| Sportplatz Mühlb | 0,81 | 14:11 | 17:30 | 3 | 2:46 | 23 | 4:47 | 16,78 | 2:32:07 | 9:03 | 3 | 24:46 | 30 | 44:25 |