



## Detailauswertung

### MÖNCHGESANG, Rogé Omar

Verein: StiftungWadentest/Fitness-Mama.de  
Startnummer: 427

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:02

Geschwindigkeit: 6,07 km/h  
Laufleistung: 9:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 58(von 89)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:13:58	8:30	61	32:13	275	36:49	8,69	1:13:58	8:30	61	32:13	275	36:49
Sportplatz Mühlb	0,81	15:04	18:36	58	7:12	266	8:53	9,50	1:29:02	9:22	58	39:22	269	45:42