



## Detailauswertung

**KUSCHEL, Sephan**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 361

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:02

Geschwindigkeit: 5,57 km/h  
Laufleistung: 10:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 489 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 333 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 75(von 89)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlberg	8,69	1:18:57	9:05	76	37:12	328	41:48	8,69	1:18:57	9:05	76	37:12	328	41:48
Sportplatz Mühlb	0,81	18:05	22:19	77	10:13	353	11:54	9,50	1:37:02	10:12	75	47:22	333	53:42