



Detailauswertung

METZNER, Maik

Verein: Schöneck
Startnummer: 417

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:45

Geschwindigkeit: 5,58 km/h
Laufleistung: 10:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 483 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 330 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 46(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:19:59	9:12	46	35:37	335	42:50	8,69	1:19:59	9:12	46	35:37	335	42:50
Sportplatz Mühlb	0,81	16:46	20:41	45	8:50	316	10:35	9,50	1:36:45	10:11	46	44:27	330	53:25