



Detailauswertung

GAUL, Ramona

Verein: Remstädt
Startnummer: 152

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:24

Geschwindigkeit: 5,60 km/h
Laufleistung: 10:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 482 (von 673)
Strecken-Platzierung/Frauen: 153 (von 262)
Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:18:34	9:02	13	28:15	148	29:01	8,69	1:18:34	9:02	13	28:15	148	29:01
Sportplatz Mühlb	0,81	17:50	22:00	21	8:06	180	8:20	9,50	1:36:24	10:08	13	36:21	153	37:21