



## Detailauswertung

**HEILMANN, Jan**

Verein: Altenburg  
Startnummer: 1113

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:33

Geschwindigkeit: 6,29 km/h  
Laufleistung: 9:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 31(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	59:31	8:02	30	23:08	231	27:14	7,40	59:31	8:02	30	23:08	231	27:14
Mühlberg	8,57	1:17:51	9:05	32	34:43	253	40:07	15,97	2:17:22	8:36	32	57:51	251	1:07:19
Sportplatz Mühlb	0,81	15:11	18:44	30	7:12	231	8:01	16,78	2:32:33	9:05	31	1:05:03	247	1:15:20