



Detailauswertung

ROTHäMEL, Frank

Verein: Altersbach
Startnummer: 516

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:07

Geschwindigkeit: 5,62 km/h
Laufleistung: 10:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 476 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 325 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 63(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 56:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:18:25	9:01	61	31:34	320	41:16	8,69	1:18:25	9:01	61	31:34	320	41:16
Sportplatz Mühlb	0,81	17:42	21:51	67	8:58	342	11:31	9,50	1:36:07	10:07	63	39:28	325	52:47