



Detailauswertung

ASBACH-WÜST, Silke

Verein: Philippsthal
Startnummer: 13

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:38

Geschwindigkeit: 6,70 km/h
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 673)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:05:14	7:30	3	14:55	40	15:41	8,69	1:05:14	7:30	3	14:55	40	15:41
Sportplatz Mühlb	0,81	15:24	19:00	9	5:40	110	5:54	9,50	1:20:38	8:29	4	20:35	53	21:35