



Detailauswertung

TRÖDER, Sascha

Verein: Apfelstädt
Startnummer: 1395

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:52

Geschwindigkeit: 6,76 km/h
Laufleistung: 8:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 53(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Wachsenburg	7,40	58:11	7:51	51	25:54	211	25:54	7,40	58:11	7:51	51	25:54	211	25:54		
Mühlberg	8,57	1:14:05	8:38	53	36:17	224	36:21	15,97	2:12:16	8:16	53	1:02:11	223	1:02:13		
Sportplatz Mühlb	0,81	16:36	20:29	62	9:23	263	9:26	16,78	2:28:52	8:52	53	1:11:34	228	1:11:39		