



Detailauswertung

ENDERS, Raphael

Verein: Erfurt
Startnummer: 108

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:29

Geschwindigkeit: 6,03 km/h
Laufleistung: 9:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 381 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 277 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 38(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:14:23	8:33	40	30:01	284	37:14	8,69	1:14:23	8:33	40	30:01	284	37:14
Sportplatz Mühlb	0,81	15:06	18:38	37	7:10	267	8:55	9,50	1:29:29	9:25	38	37:11	277	46:09