



## Detailauswertung

**WASZAK, Natascha**

Verein: Bad Blankenburg  
Startnummer: 683

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:25

Geschwindigkeit: 5,54 km/h  
Laufleistung: 10:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 499 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 159 (von 262)  
Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 32(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:19:24	9:08	30	24:52	156	29:51	8,69	1:19:24	9:08	30	24:52	156	29:51
Sportplatz Mühlb	0,81	18:01	22:14	38	7:32	185	8:31	9,50	1:37:25	10:15	32	32:24	159	38:22