



Detailauswertung

JAHNKE, Nicole

Verein: Erfurt
Startnummer: 1149

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:06

Geschwindigkeit: 7,40 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 416)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 1:47:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wachsenburg	7,40	57:27	7:45	3	3:34	21	12:16	7,40	57:27	7:45	3	3:34	21	12:16
Mühlburg	8,57	1:06:12	7:43	3	2:17	17	13:13	15,97	2:03:39	7:44	4	5:17	21	25:29
Sportplatz Mühlb	0,81	12:27	15:22	1	-	14	3:03	16,78	2:16:06	8:06	3	3:43	19	28:24