



Detailauswertung

HEEGER, Wolfgang

Verein: Neustadt
Startnummer: 218

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:36

Geschwindigkeit: 6,46 km/h
Laufleistung: 8:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 26(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:09:39	8:00	26	19:27	222	32:30	8,69	1:09:39	8:00	26	19:27	222	32:30
Sportplatz Mühlb	0,81	13:57	17:13	24	4:39	239	7:46	9,50	1:23:36	8:47	26	24:06	232	40:16