



## Detailauswertung

### STEINBERG, Benjamin

Verein: Rüsselsheim  
Startnummer: 1385

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:28

Geschwindigkeit: 6,83 km/h  
Laufleistung: 8:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 52(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Wachsenburg	7,40	58:15	7:52	52	25:58	212	25:58	7,40	58:15	7:52	52	25:58	212	25:58	
Mühlburg	8,57	1:13:45	8:36	52	35:57	221	36:01	15,97	2:12:00	8:15	52	1:01:55	222	1:01:57	
Sportplatz Mühlb	0,81	15:28	19:05	55	8:15	234	8:18	16,78	2:27:28	8:47	52	1:10:10	224	1:10:15	