



Detailauswertung

PATERNOGA, Cindy

Verein: Kölleda
Startnummer: 458

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:19

Geschwindigkeit: 5,67 km/h
Laufleistung: 10:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 457 (von 673)

Strecken-Platzierung/Frauen: 144 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 29(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlburg	8,69	1:20:12	9:13	33	25:40	164	30:39	8,69	1:20:12	9:13	33	25:40	164	30:39
Sportplatz Mühlb	0,81	15:07	18:39	20	4:38	102	5:37	9,50	1:35:19	10:01	29	30:18	144	36:16