



## Detailauswertung

### PATERNOGA, Cindy

Verein: Kölleda  
Startnummer: 458

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:19

Geschwindigkeit: 5,67 km/h  
Laufleistung: 10:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 457 (von 673)

Strecken-Platzierung/Frauen: 144 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 29(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:20:12	9:13	33	25:40	164	30:39	8,69	1:20:12	9:13	33	25:40	164	30:39
Sportplatz Mühlb	0,81	15:07	18:39	20	4:38	102	5:37	9,50	1:35:19	10:01	29	30:18	144	36:16