



## Detailauswertung

LADNER, Kai

Verein: Sontra  
Startnummer: 1211

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:46

Geschwindigkeit: 8,44 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	48:30	6:33	4	3:15	66	16:13	7,40	48:30	6:33	4	3:15	66	16:13
Mühlberg	8,57	55:17	6:27	2	1:17	51	17:33	15,97	1:43:47	6:29	2	4:32	55	33:44
Sportplatz Mühlb	0,81	9:59	12:19	3	0:19	52	2:49	16,78	1:53:46	6:46	2	4:35	57	36:33