



Detailauswertung

PENSOLD, Ulf-Peter

Verein: Weimar
Startnummer: 460

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:54

Geschwindigkeit: 5,63 km/h
Laufleistung: 10:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 465 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 318 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 32(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:18:34	9:02	32	28:22	322	41:25	8,69	1:18:34	9:02	32	28:22	322	41:25
Sportplatz Mühlb	0,81	17:20	21:23	34	8:02	335	11:09	9,50	1:35:54	10:05	32	36:24	318	52:34