



## Detailauswertung

Schrader, Helene

Verein: Berlin  
Startnummer: 1456

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:12

Geschwindigkeit: 8,82 km/h  
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 416)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 1:47:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wachsenburg	7,40	47:44	6:27	2	2:33	5	2:33	7,40	47:44	6:27	2	2:33	5	2:33
Mühlberg	8,57	56:27	6:35	2	3:28	5	3:28	15,97	1:44:11	6:31	2	6:01	5	6:01
Sportplatz Mühlb	0,81	10:01	12:21	2	0:29	4	0:37	16,78	1:54:12	6:48	2	6:30	5	6:30