



Detailauswertung

GRAU, Andre

Verein: Neustadt
Startnummer: 182

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:05

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	47:33	5:28	4	3:11	17	10:24	8,69	47:33	5:28	4	3:11	17	10:24
Sportplatz Mühlb	0,81	8:32	10:32	3	0:36	15	2:21	9,50	56:05	5:54	4	3:47	17	12:45