



## Detailauswertung

**PRASSER, Niels**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 482

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:30

Geschwindigkeit: 5,98 km/h  
Laufleistung: 9:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 312 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 32(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	1:01:34	8:19	31	16:19	268	29:17	7,40	1:01:34	8:19	31	16:19	268	29:17
Mühlburg	8,57	1:21:46	9:32	33	27:46	277	44:02	15,97	2:23:20	8:58	33	44:05	271	1:13:17
Sportplatz Mühlb	0,81	17:10	21:11	31	7:30	273	10:00	16,78	2:40:30	9:33	32	51:19	272	1:23:17