



Detailauswertung

FRÖCHTLING, Stephanie

Verein: Erfurt
Startnummer: 148

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:29

Geschwindigkeit: 5,46 km/h
Laufleistung: 11:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 574 (von 673)
Strecken-Platzierung/Frauen: 206 (von 262)
Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 43(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:26:43	9:58	43	32:11	211	37:10	8,69	1:26:43	9:58	43	32:11	211	37:10
Sportplatz Mühlb	0,81	17:46	21:56	35	7:17	178	8:16	9,50	1:44:29	10:59	43	39:28	206	45:26