



Detailauswertung

FRÖHLICH, Rainer

Verein: AP Racing Team
Startnummer: 150

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:26

Geschwindigkeit: 5,43 km/h
Laufleistung: 10:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 526 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 350 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:21:23	9:21	5	15:59	344	44:14	8,69	1:21:23	9:21	5	15:59	344	44:14
Sportplatz Mühlb	0,81	18:03	22:17	5	5:06	350	11:52	9,50	1:39:26	10:28	5	21:05	350	56:06