



## Detailauswertung

**FRÖHLICH, Rainer**

Verein: AP Racing Team  
Startnummer: 150

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:26

Geschwindigkeit: 5,43 km/h  
Laufleistung: 10:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 526 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 350 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:21

| Zwischenzeiten   |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Mühlburg         | 8,69        | 1:21:23       | 9:21                | 5             | 15:59           | 344             | 44:14             | 8,69         | 1:21:23        | 9:21             | 5             | 15:59           | 344             | 44:14             |
| Sportplatz Mühlb | 0,81        | 18:03         | 22:17               | 5             | 5:06            | 350             | 11:52             | 9,50         | 1:39:26        | 10:28            | 5             | 21:05           | 350             | 56:06             |