



## Detailauswertung

**HELBIG, Christoph**

Verein: Eisenach  
Startnummer: 226

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 9,69 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 89)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	50:17	5:47	6	8:32	26	13:08	8,69	50:17	5:47	6	8:32	26	13:08
Sportplatz Mühlb	0,81	8:33	10:33	5	0:41	16	2:22	9,50	58:50	6:11	6	9:10	22	15:30