



## Detailauswertung

**ABT, Nadine**

Verein: Walldorf  
Startnummer: 1000

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:38:42**

Geschwindigkeit: 6,34 km/h  
Laufleistung: 9:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 416)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 1:47:42

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:08

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Wachsenburg      | 7,40                | 1:06:11    | 8:56         | 7          | 20:45        | 56           | 21:00          | 7,40          | 1:06:11     | 8:56          | 7          | 20:45        | 56           | 21:00          |
| Mühlburg         | 8,57                | 1:16:10    | 8:53         | 7          | 19:52        | 36           | 23:11          | 15,97         | 2:22:21     | 8:54          | 7          | 40:37        | 40           | 44:11          |
| Sportplatz Mühlb | 0,81                | 16:21      | 20:11        | 7          | 6:57         | 40           | 6:57           | 16,78         | 2:38:42     | 9:27          | 7          | 47:34        | 40           | 51:00          |