



Detailauswertung

FRANK, Ramona

Verein: Niederzimmern
Startnummer: 139

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:56

Geschwindigkeit: 5,46 km/h
Laufleistung: 10:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 521 (von 673)
Strecken-Platzierung/Frauen: 174 (von 262)
Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 17(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:21:47	9:24	15	31:28	171	32:14	8,69	1:21:47	9:24	15	31:28	171	32:14
Sportplatz Mühlb	0,81	17:09	21:10	16	7:25	162	7:39	9,50	1:38:56	10:24	17	38:53	174	39:53