



## Detailauswertung

**HENOCH, Alexander**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 234

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:21

Geschwindigkeit: 5,13 km/h  
Laufleistung: 11:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 588 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 376 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 80(von 89)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:27:46	10:05	82	46:01	379	50:37	8,69	1:27:46	10:05	82	46:01	379	50:37
Sportplatz Mühlb	0,81	17:35	21:42	75	9:43	339	11:24	9,50	1:45:21	11:05	80	55:41	376	1:02:01