



## Detailauswertung

**HENOCH, Alexander**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 234

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:21

Geschwindigkeit: 5,13 km/h  
Laufleistung: 11:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 588 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 376 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 80(von 89)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Mühlburg         | 8,69  | 1:27:46 | 10:05  | 82                  | 46:01        | 379          | 50:37          | 8,69          | 1:27:46     | 10:05         | 82         | 46:01        | 379          | 50:37          |
| Sportplatz Mühlb | 0,81  | 17:35   | 21:42  | 75                  | 9:43         | 339          | 11:24          | 9,50          | 1:45:21     | 11:05         | 80         | 55:41        | 376          | 1:02:01        |