



## Detailauswertung

**HELBING, Michael**

Verein: Salomonsborn  
Startnummer: 1117

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:47

Geschwindigkeit: 6,08 km/h  
Laufleistung: 9:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 302 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 263 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 35(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	1:01:19	8:17	34	24:56	261	29:02	7,40	1:01:19	8:17	34	24:56	261	29:02
Mühlburg	8,57	1:18:51	9:12	35	35:43	261	41:07	15,97	2:20:10	8:46	34	1:00:39	260	1:10:07
Sportplatz Mühlb	0,81	17:37	21:44	36	9:38	282	10:27	16,78	2:37:47	9:24	35	1:10:17	266	1:20:34