



Detailauswertung

RUSSOW, Robert

Verein: Gotha
Startnummer: 518

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:55

Geschwindigkeit: 5,14 km/h
Laufleistung: 11:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 621 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 390 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 85(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:30:15	10:23	85	48:30	385	53:06	8,69	1:30:15	10:23	85	48:30	385	53:06
Sportplatz Mühlb	0,81	20:40	25:30	86	12:48	393	14:29	9,50	1:50:55	11:40	85	1:01:15	390	1:07:35