



Detailauswertung

BENDER, Michael

Verein: Erfurt
Startnummer: 30

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:30

Geschwindigkeit: 9,08 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlberg	8,69	50:12	5:46	1	-	23	13:03	8,69	50:12	5:46	1	-	23	13:03
Sportplatz Mühlb	0,81	9:18	11:28	1	-	25	3:07	9,50	59:30	6:15	1	-	24	16:10