



Detailauswertung

BENDER, Michael

Verein: Erfurt
Startnummer: 30

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:30

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	50:12	5:46	1	-	23	13:03	8,69	50:12	5:46	1	-	23	13:03
Sportplatz Mühlb	0,81	9:18	11:28	1	-	25	3:07	9,50	59:30	6:15	1	-	24	16:10