



Detailauswertung

PFEUFER, Frank

Verein: Ahorn
Startnummer: 1280

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:34

Geschwindigkeit: 5,87 km/h
Laufleistung: 10:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 369 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 34(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	1:04:26	8:42	34	19:11	293	32:09	7,40	1:04:26	8:42	34	19:11	293	32:09
Mühlberg	8,57	1:26:20	10:04	34	32:20	300	48:36	15,97	2:30:46	9:26	34	51:31	296	1:20:43
Sportplatz Mühlb	0,81	20:48	25:40	35	11:08	317	13:38	16,78	2:51:34	10:13	34	1:02:23	308	1:34:21