



## Detailauswertung

**FÖRSTER, Claudia**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 137

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:49:12**

Geschwindigkeit: 4,95 km/h  
Laufleistung: 11:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 607 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 224 (von 262)  
Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 45(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:03

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:29:56	10:20	45	40:23	223	40:23	8,69	1:29:56	10:20	45	40:23	223	40:23
Sportplatz Mühlb	0,81	19:16	23:47	47	9:46	231	9:46	9,50	1:49:12	11:29	45	50:09	224	50:09