



Detailauswertung

JOHN, Bernd

Verein: Niederrimmern
Startnummer: 1153

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:49

Geschwindigkeit: 5,96 km/h
Laufleistung: 10:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 354 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	1:10:09	9:28	18	26:12	330	37:52	7,40	1:10:09	9:28	18	26:12	330	37:52
Mühlberg	8,57	1:21:42	9:31	14	32:15	276	43:58	15,97	2:31:51	9:30	17	58:00	304	1:21:48
Sportplatz Mühlb	0,81	16:58	20:56	16	8:11	270	9:48	16,78	2:48:49	10:03	17	1:06:11	296	1:31:36