



Detailauswertung

GRUHN, Markus

Verein: N3 Sportverein e.V.
Startnummer: 191

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:58

Geschwindigkeit: 4,82 km/h
Laufleistung: 11:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 630 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 395 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 66(von 71)
Bestzeit in der Kategorie: 43:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:32:54	10:41	66	55:45	396	55:45	8,69	1:32:54	10:41	66	55:45	396	55:45
Sportplatz Mühlb	0,81	19:04	23:32	61	12:53	373	12:53	9,50	1:51:58	11:47	66	1:08:38	395	1:08:38