



7. Lindenblütencross  
Walschleben / 25.06.2017

Detailauswertung

Nowak, Jens

Verein: WalschbergRunners  
Startnummer: 235

Strecke: 11,20 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:53

Geschwindigkeit: 9,90 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 40:10

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:34