



Detailauswertung

Natālija Joničenko

Verein: Talsu Pauguraines Zaķi
Startnummer: 335

Strecke: 20,10 km
Sporta distance

Kategorie:
S3-Sporta distance

Gesamt-Zeit: 1:54:26

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5.69 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 1:33:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
1	-	12:51	-	4	2:00	16	2:47	-	12:51	-	4	2:00	16	2:47
2	-	18:51	-	6	2:18	20	3:27	-	31:42	-	6	4:18	20	6:02
3	-	4:28	-	4	0:18	13	0:57	-	36:10	-	6	4:36	20	6:56
4	-	13:06	-	4	1:02	14	2:17	-	49:16	-	5	5:38	18	9:13
5	-	7:27	-	4	0:31	14	1:19	-	56:43	-	5	3:34	18	10:28
1	-	12:30	-	2	0:20	13	2:24	-	1:09:13	-	4	3:34	18	12:43
2	-	19:19	-	3	1:06	13	3:25	-	1:28:32	-	4	4:40	15	16:08
3	-	4:41	-	3	0:06	12	0:59	-	1:33:13	-	4	4:46	15	17:07
4	-	13:35	-	3	0:39	14	2:20	-	1:46:48	-	4	5:25	15	19:25
Finish	-	7:38	-	5	0:36	16	1:25	20,10	1:54:26	-	5	6:11	16	20:27